

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ,  
НАХОДЯЩИХСЯ ДОМА**

<b>Подъем, гимнастика, завтрак</b>	<b>07.00 – 09.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>09.00 – 10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>10.30 – 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.30 – 13.15</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.15 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.20 – 15.30</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>15.30 – 16.30</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>16.30 – 18.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>18.30 – 19.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>19.00 – 19.30</b>
<b>Спокойные игры, чтение художественной литературы</b>	<b>19.30 – 20.45</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>20.45 – 07.00</b>