

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ,  
НАХОДЯЩИХСЯ ДОМА**

<b>Подъем, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25 – 8.50</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>10.00 – 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20 – 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15 – 15.25</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>15.25 – 16.15</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>16.15 – 18.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>18.30 – 19.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>19.00 – 19.30</b>
<b>Спокойные игры, чтение художественной литературы</b>	<b>19.30 – 20.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>20.30 – 7.00</b>