

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ,
НАХОДЯЩИХСЯ ДОМА**

Подъем, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.15 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, чтение художественной литературы	19.30 – 20.30
Подготовка ко сну, сон	20.30 – 7.00