



**Примерный распорядок дня
старшая группа
(холодный период года, сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20 - 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00