



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детским садом

№ 118 ОАО «РЖД»

О.Л.Бабина

**Примерный распорядок дня
средняя группа
(холодный период года, сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00