



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий Детским садом**

**№ 118 ОАО «РЖД»**

**О.Л.Бабина**

**Примерный распорядок дня  
подготовительная группа  
(холодный период года, сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00