



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий Детским садом**

**№ 118 ОАО «РЖД»**

**О.Л.Бабина**

**Примерный распорядок дня  
младшая группа  
(холодный период года, сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00