



«Утверждаю»

Заведующий Детский сад № 118

ОАО «РЖД»

/О.Л.Бабина/

**Примерный распорядок дня
во 2-ой группе раннего возраста «Родничок»
(холодный период года, сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	8.20 - 9.10
Второй завтрак	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.45
Обед	11.45 - 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	15.25 - 16.15
Игры, подготовка к ужину	16.15 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00