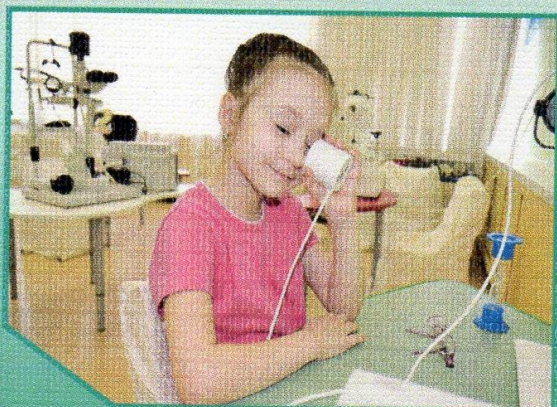
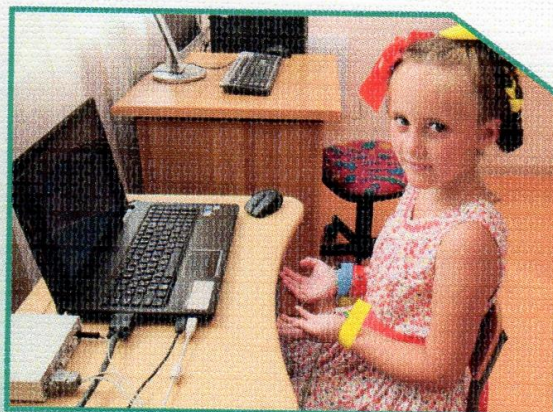


**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 118 ОАО «РЖД»**

**МОДЕЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**



Негосударственное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 118 ОАО «РЖД»

**Модель педагогической деятельности
по здоровьесбережению детей в условиях
дошкольного образовательного учреждения**

Учебно-методическое пособие

Под общей редакцией к. псих. н., доцента Л. М. Макаровой

Самара

Издательство «САГМУ»

2015

УДК 372.32
ББК 51.28+74.100
М 74

Рецензент: А. И. Прохуровский — д. м. н., профессор кафедры «Естественнонаучные дисциплины» Негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Медицинский институт «РЕАВИЗ».

М 74 Модель педагогической деятельности по здоровьесбережению детей в условиях дошкольного образовательного учреждения : учебно-методическое пособие / А. И. Зыбанова, И. В. Мелихова, Л. М. Макарова, Г. Г. Валявина, Н. Д. Погодина ; под общ. ред. Л. М. Макаровой — Самара : САГМУ, 2015. — 52 с.

В учебно-методическом пособии представлен опыт реализации модели здоровьесбережения детей в условиях дошкольного образовательного учреждения, ее теоретическое и практическое обоснование.

Здоровьесберегающая модель предусматривает участие в педагогическом процессе всех ее представителей: детей, родителей и педагогов. Примечательными являются общетеоретические аспекты построения модели как таковой и их применение на практике.

Заслуживает отдельного внимания научно-психологическое и методическое сопровождение реализации модели на основе социального партнерства с вузом, а также результаты мониторинга.

УДК 372.32
ББК 51.28+74.100

- © Зыбанова А. И., Мелихова И. В., 2015
- © Макарова Л. М., Валявина Г. Г., 2015
- © Погодина Н. Д., 2015
- © Негосударственное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 118 ОЛО «РЖД», 2015
- © Оформление. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарская академия государственного и муниципального управления», 2015

Оглавление

Введение	4
Раздел 1. Теоретическое обоснование актуальности здоровьесбережения детей в условиях дошкольного образовательного учреждения.....	6
1.1. Теоретические аспекты понятий «здоровье», «здоровый образ жизни», «здоровьесберегающие технологии».....	6
1.2. Научно-методологические аспекты построения модели здоровьесбережения	11
1.2.1. Общее понятие «модель» и принципы ее построения.....	11
Раздел 2. Практическая реализация модели здоровьесбережения детей в условиях Негосударственного образовательного учреждения «Детский сад № 118 ОАО «РЖД».....	16
2.1. Схема модели здоровьесбережения и ее обоснование	16
2.2. Научно-психологическое и методическое сопровождение реализации модели педагогической деятельности по здоровьесбережению детей в условиях дошкольного образовательного учреждения.....	25
2.3. Психолого-педагогическое исследование компонентов здоровья участников педагогического процесса и результаты его диагностики.....	29
Заключение	34
Литература	35
Приложение 1.....	37
Приложение 2.....	41
Приложение 3.....	45
Приложение 4.....	47

Учебное издание

Зыбанова Алла Ивановна
заведующая НДОУ «Детский сад № 118 ОАО «РЖД»

Мелихова Ирина Валерьевна
инструктор по физической культуре
НДОУ «Детский сад № 118 ОАО «РЖД»

Макарова Лидия Михайловна
к. псих. н., доцент, педагог-психолог
НДОУ «Детский сад № 118 ОАО «РЖД»

Валявина Галина Григорьевна
старший воспитатель НДОУ «Детский сад № 118 ОАО «РЖД»

Погодина Наталья Дмитриевна
старший воспитатель НДОУ «Детский сад № 118 ОАО «РЖД»

**Модель педагогической деятельности
по здоровьесбережению детей в условиях
дошкольного образовательного учреждения**

Учебно-методическое пособие

Под общей редакцией
к. псих. н., доцента Л. М. Макаровой

Подписано в печать 29.05.2015. Бумага офсетная. Печать оперативная.
Объем 3,25 п. л. Формат 60x90/16. Тираж 50 экз. Заказ № 75

Негосударственное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 118 ОАО «РЖД»
443030, г. Самара, ул. Красноармейская, дом 112-а
<http://dc118.ru>; e-mail: dc118@samara.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в типографии ООО «Прайм»
443067, г. Самара, ул. Михаила Сорокина, д. 15
<http://prime163.ru>; e-mail: prime.163@mail.ru