



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Детским садом  
№ 118 ОАО «РЖД»  
О.Л.Бабина

**Распорядок дня (режим – 12 часов) воспитанников  
(примерный)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, гимнастика, подготовка к завтраку	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Утренний круг		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.40-9.10 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.20	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры		15.50- 16.50	15.50- 16.50		
Кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25-16.15			15.40-16.50	15.40-16.50
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детским садом  
№ 118 ОАО «РЖД»  
О.Л.Бабина



Распорядок (режим – 10,5 часов) дня воспитанников группы  
компенсирующего вида с тяжелыми нарушениями речи  
(примерный)

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, коррекционная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	10.30-10.50	
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	12.40-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.50	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30

