

«Сухое плавание»

Что это такое?

Неблагоприятные санэпидемиологические обстоятельства вносят свои коррективы в привычный образ жизни, в том числе и в образовательный процесс.

«Сухое плавание» для пловца – это не «бултыхание» в надувной ванне с шариками, а базис, подготовительный этап к более успешному непосредственному взаимодействию с водой. После поставленной техники в зале, в воде у пловца чувствуется заметный прогресс.

В период «сухого плавания» воспитанники выполняют упражнения не только для общего физического развития, но и специальные для освоения техники способов плавания.

В этом году наше «сухое плавание» затянулось, но это не значит, что мы с Вами будем сидеть в ожидании благоприятного периода. Мы с Вами, родителями, постараемся выжать максимально, для дальнейших успехов ребёнка на воде в период освоения плавания.

Все вместе: воспитатели – родители – дети – мы получим не период «потерянного времени», а период «как мы хорошо постарались, что теперь в воде всё легко получается».



Жду от Вас взаимоподдержку, взаимопомощь в вопросах физического развития детей.