воспитатель Детского сада №118 ОАО «РЖД»
М.Н. Петрова

«Дети с принцессой Иммунелой против короля Вируса»

Как укрепить здоровье детей, избежать болезни? Эти вопросы волнуют и родителей, и нас педагогов, так как все мы хотим, чтобы наши дети не болели, год от года становились здоровыми, сильными, вырастали и входили в большую жизнь не только знающими и образованными, но и здоровыми и закаленными. Поэтому, когда мы узнали о специальном проекте: «Здоровые люди в Стране железных дорог», то сразу активно включились в этот проект. Данный проект предполагает формирование у детей культуры сохранения здоровья и профилактике вирусных заболеваний, формирование здоровьесберегающих привычек, в том числе семейных для детей дошкольного и школьного возраста.

Занятия, мы их назвали «уроки здоровья», проходили в игровой форме, что очень понравилось детям. Дети с удовольствием называли составляющие здоровья: чистка зубов, мытье рук, гигиена тела и опрятность одежды и волос, соблюдение режима дня, побольше движений, выполнение утренней гимнастики, употребление в пищу полезных продуктов, богатых витаминами. Занятия проходили в целях противодействия продолжающемуся глобальному распространению инфекции COVID-19 в период сезонного подъёма заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом.

Во вторник, 1 декабря, в детских садах Куйбышевской железной дороги состоялся первый иммерсивный урок под лозунгом «Здоровые дети в стране железных дорог» для наших воспитанников. В рамках специального проекта – «Дистанционные иммерсивные занятия по формированию культуры сохранения здоровья и профилактике вирусных заболеваний для детей дошкольного и школьного возраста», это мероприятие стало первым прошедшим в дошкольных образовательных учреждениях ОАО «РЖД».

Педагоги детского сада №118 ОАО «РЖД» города Самары, предварительно получив знания по данному проекту, активно вместе с детьми включились в работу. Дети попали в Объединённые земли пяти прекрасных королевств, где царил мир красоты и гармонии. И познакомила ребят с замечательными героями принцесса Иммунела. Ребята сразу прониклись участием к проблеме принцессы Иммунелы. Она так же покорила их своей красотой, как настоящая принцесса. И мы с ребятами захотели ей помочь и стать участниками истории- хранителями здоровья.

Мы вместе с детьми отправились в путешествие по сказочным государствам, где нас встретили Хранитель Здоровья, Король Правильного Питания Пэ-Пэ, Гном Витамин, Принцесса Чиста. Профессор Мыллер научил детей правильному мытью рук, а Рыцарь Движ научил как стать энергичным и бодрым. От Хранителя Времени ребята узнали, почему так важно соблюдать режим дня и почему надо одеваться по погоде. Принцесса Иммунела направляла детей во время всего путешествия и в конце пути помогла увернуться от летящих шариков короля Вируса. Король Вирус никак не хотел быть побежденным! Но наши дети во время путешествия были активные, дружные, эмоциональные, и это помогло им в битве за Здоровье победить короля Вируса и восстановить волшебный шар Иммунелы.

По окончанию путешествия дети получили полезные подарки: наборы предметов из сказочной Страны Здоровья. Воспитатели группы предложили родителям продолжить обучающую игру в семье, обмениваться полезной информацией. Мы уверены, что данный проект очень своевременен, и работа по нему позволяет учить детей быть внимательными к своему здоровью и приобретать необходимые в жизни навыки здорового образа жизни.